

## De coaches van MATT Talent

### *Marja*

Ik ben Marja Lensink, organisatieadviseur, coach, bestuurder en ondernemer. Vanuit mijn brede ervaring kan ik als coach veel betekenen voor leiders en directeuren. Ik heb een groot inlevingsvermogen en kom snel tot de kern. Door een nieuwe focus te kiezen, maken we jouw vraagstukken 'lichter'.



Waar wil jij graag staan over één (of meer) jaar? Als je dat nog niet weet, dan gaan we eerst aan de slag om dat helder te krijgen. Dan kijken we welke stappen je nu kunt zetten om daar te komen. Samen onderzoeken we wat nodig is om de beweging te kunnen maken die je graag wilt. We gaan aan de slag om belemmerende overtuigingen op te ruimen of patronen te veranderen die niet helpend zijn. In een veilige ruimte kun je experimenteren met nieuw gedrag of andere benaderingen.

Ik ga ervanuit dat ieder in staat is zijn/haar eigen dromen te realiseren. Je weet alleen nog even niet hoe je daar komt. De antwoorden zitten in jou. Daar gaan we samen naar op zoek. Daarbij kunnen we gebruik maken van allerlei instrumenten. Net wat nodig is.



### *Martine*

Ik ben Martine de Jong en ik heb ruime ervaring in diverse P&O functies (adviseur, leidinggevende) bij verschillende organisaties. Naast mijn werk als P&O consultant bij MATT Talent ben ik gediplomeerd loopbaancoach. Mijn overtuiging is dat werk zoveel makkelijker en leuker is als je doet wat je leuk vindt en waar je goed in bent.

Als coach ben ik een vrolijke, kritische sparringpartner die luistert en zinnige vragen stelt. Ik geef je tools in handen om je talenten en kwaliteiten te benoemen, jouw persoonlijke ambities te (er)kennen en te gaan realiseren. Jouw loopbaanvraag is daarbij het uitgangspunt. Via op maat gemaakte oefeningen breng je stap voor stap in kaart wie jij bent, wat jij belangrijk vindt als het gaat om werk en wat jij wilt bereiken. Met behulp van een concreet actieplan ga je aan de slag om jouw loopbaandoelen te realiseren.

## *Jolanda*

Ik ben Jolanda Fekkes, organisatieadviseur, coach en trainer. Ik begeleid organisaties, teams en medewerkers bij hun ontwikkeling en groei. Door samen te zoeken naar hoe het óók kan, creëren we beweging. Mijn betrokkenheid en enthousiasme geven anderen (zelf)vertrouwen en energie.



Welke vraagstukken heb jij als het gaat om hoe je (samen)werkt? En hoe wil je daarmee aan de slag? Elk mens heeft de behoefte om zich te ontwikkelen. Of het er nu om gaat je eigen patronen te (h)erkennen en veranderen, effectiever te worden in bepaalde aspecten van je werk of je werkplezier te vergroten. Als coach ga ik graag met je op zoek naar mogelijkheden om dat te bereiken. Op een manier die bij jou en je vraagstukken past. Bijvoorbeeld door je de vragen te stellen die je jezelf (nog) niet hebt gesteld, door te benoemen wat ik je zie doen (of hoor zeggen) of je uit te dagen (gedachten)experimenten uit te voeren.

Als coach vind ik het belangrijk dat we samen open en eerlijke gesprekken voeren. Alles mag gezegd worden, niets is gek en ook de schaduwkanten horen erbij. Er is ruimte om te onderzoeken, uit te proberen, te vallen en weer op te staan.



## *Sabine*

Ik ben Sabine van der Hoek en ik werk als organisatiecoach en trainer. Ik begeleid met veel energie en passie mensen en organisaties in hun ontwikkeling. Ik heb ervaring met het ontwikkelen en coachen van veranderprogramma's, het uitvoeren van leiderschapstrajecten en team- en individuele coaching.

Met mijn warme persoonlijkheid kom ik op natuurlijke wijze, vanuit verbinding, in dieper contact met mensen. Om de groei en verandering te laten beklijven in de mensen zelf én in de organisatie. Dat doe ik op een lichaams- en ervaringsgerichte en praktische wijze.

In mijn coachtrajecten onderzoeken we samen jouw wezenlijke behoefte. Want juist daar zit de kracht tot ontwikkeling in mensen. Ik analyseer en begeleid het proces nauwkeurig, waarbij ik vragen stel die in de diepte kunnen raken en waardoor werkelijke inzichten bewust kunnen worden.

## Saskia

Ik ben Saskia Schlaghecke, organisatieadviseur en coach. Mijn bijzondere interesse gaat uit naar de dynamiek tussen mensen. Wat gebeurt er in een team? Hoe reageer jij op je collega's? Hoe blijf jij in je kracht, terwijl er van alles om je heen en in je team gebeurt?



Welke positieve bijkomstigheden kan je vinden in een situatie die jij overwegend als negatief bestempelt? Welke waardevolle ervaringen neem jij mee naar de toekomst? Hoe kan je dit bruikbaar inzetten, zowel zakelijk als privé, voor jezelf en richting anderen?

Ik luister graag naar jouw verhalen om er achter te komen wat jou drijft. Ik stel vooral vragen en benoem tegenstrijdigheden. Maar ook 'luister ik scherp tussen de regels door'; ik geef je graag terug wat ik bij jou zie gebeuren als je over iets vertelt. Ik zal je aanspreken op verschillende levels van ratio, gevoel en intuïtie. Als coach ben ik eerlijk, oprecht, enthousiast en energiek. En graag ontdek ik met jou waar jij energie van krijgt en enthousiast van wordt.